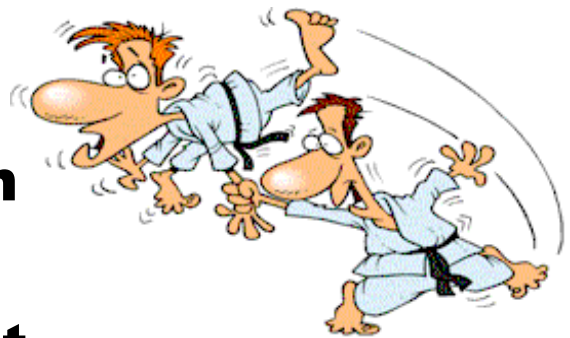


Neue Anfängerkurse... für Erwachsene

Judo / Ju-Jitsu :

- ☺ **fördert Koordination**
- ☺ **stärkt Selbstvertrauen**
- ☺ **vermittelt Fairplay**
- ☺ **steigert Beweglichkeit**
- ☺ **bringt Spass am Sport**



Eintritt: jederzeit möglich

Zeitpunkt: Montag, 19:30 - 21:00 Uhr (Judo ab 16 Jahre Dojo St. Gallen)
Mittwoch, 20:00 - 21:30 Uhr (Ju-Jitsu ab 16 Jahre Dojo St. Gallen)
Freitag, 20:00 - 21:30 Uhr (Judo ab 16 Jahre Dojo Gossau)

Ort: St.Gallen: Turnhalle Volksbad (Seiteneingang), Volksbadstr. 22
Gossau: Turnhalle Rosenau (UG), Friedbergstr. 34,

Preis: Fr. 60.- für 10 Lektionen

Bekleidung: lange Turnhose und T-Shirt

Anmeldung und Auskunft Judo Club St. Gallen_Gossau

info@jcsg.ch, www.jcsg.ch, T. Ledergerber Tel. 076 328 31 93